


<붙임 3> 편의점 도시락 종합결과표

제품명	판매업체 /제조사 (편의점)	내용량		반찬 수 (개)	영양성분(제품 1개당)									안전성		제품 구성(g)	구입 가격 (원)*
		표시 (g)	측정 (g)		열량 (kcal)	탄수화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	나트륨 (mg)	포화지방 (g)	당류 (g)	콜레스 테롤 (mg)	미생물	이물			
11가지 찬많은 도시락	 (주)지에스리테일 / (주)가온에프에스 (GS25)	497	515	11	1,037	126.7	38.8	41.7	1,721	9.4	8.4	111.3	적합	불검출	백미밥 : 203 미니치킨가스 : 70 제육김치볶음 : 48 간장제육불고기 : 43 그릴비엔나볶음 : 22 만두돈가스튀김 : 35	동그랑땡구이 : 20 채어묵볶음 : 24 야채계란말이 : 14 백묵은지볶음 : 20 파리고추조림 : 3 단무지무침 : 9	5,200
7찬 도시락	 (주)코리아세븐 / 롯데후레쉬델리 카제4호(주) (세븐일레븐)	417	438	7	746	89.2	35.4	27.5	1,522	6.7	9.2	118.4	적합	불검출	백미밥 : 194 순살후라이드 간장강정 : 70 제육볶음 : 72 소세지&브로콜리 : 34	어묵볶음 : 15 야채계란말이 : 27 콩나물무침 : 9 볶음김치 : 13	4,900
고.진.많 도시락	 (주)지에스리테일 / (주)GFS (GS25)	420	434	7	814	108.4	33.6	27.3	1,165	5.9	13.4	135.2	적합	불검출	백미밥 : 196 제육볶음 : 78 소불고기볶음 : 37 닭갈비볶음 : 32	닭강정 : 32 돈가스 : 15 야채계란말이 : 15 볶음김치 : 24	4,700
고기고기 고기 도시락	 (주)이마트 / (주)현대푸드 시스템 (이마트24)	376	425	5	684	114.7	22.6	15.0	1,101	3.4	12	42.9	적합	불검출	백미밥 : 221 치킨가라아게 : 79 제육볶음 : 45	소불고기볶음 : 39 애호박볶음 : 17 볶음김치 : 25	4,500
뉴순창 고추장 불고기 도시락	 한국미니스톱(주) / (주)영진데리카 후레쉬 (미니스톱)	353	392	5	647	87.9	29.3	19.8	1,378	5.6	13.8	60	적합	불검출	흑미밥 : 194 고추장불고기 : 109 떡갈비 : 29	브로콜리&맛살 : 20 햄볶음 : 17 볶음김치 : 21	5,200

※ 제품명 가나다순

* 시험대상 제품 구입(2023.2.) 시점 가격을 판매사에서 최종 확인된 가격으로 구입장소 및 시기에 따라 달라질 수 있음

제품명	판매업체 /제조사 (편의점)	내용량		반찬 수 (개)	영양성분(제품 1개당)									안전성		제품 구성(g)	구입 가격 (원)*	
		표시 (g)	측정 (g)		열량 (kcal)	탄수화물 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	나트륨 (mg)	포화지방 (g)	당류 (g)	콜레스 테롤 (mg)	미생물	이물				
뉴언양 식 바삭 불고기 도시락		한국미니스톱(주) /㈜영진데리카 후레쉬 (미니스톱)	346	392	5	590	86.8	25.6	15.6	1,161	4.2	9.7	44.3	적합	불검출	흑미밥 : 204 간장불고기 : 98 브로콜리&맛살 : 21	해물완자 : 30 감자볶음 : 14 볶음김치 : 23	5,200
돼지 불고기 편		(주)코리아세븐 /롯데후레쉬델 리카제4호(주) (세븐일레븐)	459	481	7	780	97.8	35.3	27.5	1,551	8.7	11.5	151.9	적합	불검출	백미밥 : 214 햄 : 22 제육볶음 : 64 간장불고기 : 54	소세지야채볶음 : 39 야채계란말이 : 37 김말이 : 27 볶음김치 : 21	5,000
모두의 급식 : 간장 불고기		(주)비지에프 리테일 /㈜청미 (CU)	411	440	8	772	97.4	31.6	28.4	1,511	7.8	16.4	85.5	적합	불검출	백미밥 : 185 간장불고기 : 92 소세지야채볶음 : 36 두부까스 : 32 햄 : 11	고기산적 : 26 해물모듬완자 : 14 야채계란말이 : 16 볶음깍두기 : 25	4,800
백종원 고기 2배정식		(주)비지에프 리테일 /㈜청미 (CU)	418	452	6	764	107.8	29.7	23.8	1,513	7.1	15.9	109.9	적합	불검출	백미밥 : 190 매콤불고기 : 86 간장불고기 : 85 햄 : 11	어묵볶음 : 23 야채계란말이 : 31 볶음김치 : 23	4,800
푸짐한 제육& 불고기 도시락		(주)이마트 /㈜현대푸드 시스템 (이마트24)	399	448	6	642	110.9	20.0	13.2	1,139	3.2	16.8	20.3	적합	불검출	흑미밥 : 221 제육볶음 : 58 불고기 : 58 김말이 : 48	마카로니 샐러드 : 17 애호박볶음 : 15 볶음김치 : 28	4,900

※ 제품명 가나다순

* 시험대상 제품 구입(2023.2.) 시점 가격을 판매사에서 최종 확인된 가격으로 구입장소 및 시기에 따라 달라질 수 있음